

## **Тағамға биологиялық белсенді қоспаны қолдану бойынша қосымша бет**

*Қолданар алдында мұқият оқып шығыңыз!*

### **Өнімнің атауы**

Гербастресс® үйқыға арналған  
капсулалар

**Өндіруші:** «Гриндекс» АҚ, Крустпилс көшесі, 53, Рига, LV-1057, Латвия

Телефон: +371 67083205

Факс: +371 67083505

Электрондық пошта: grindeks@grindeks.lv

### **Құрамы (1 капсула)**

5-гидрокситриптофан – 150 мг; құлмақ, гүл шоғырының құрғақ сыйындысы (*Humulus lupulus L.*) – 100 мг (оның ішінде, жүгегі мальтодекстрині – 30 мг, флавоноидтар (рутин) – 0,4 мг, қсантолукомол – 20 мг); толтырғыш: желатин – 94,77 мг; шүйгіншөп, тамырының құрғақ сыйындысы (*Valeriana officinalis L.*) – 65 мг (оның ішінде, валериан қышқылы – 0,4 мг, тасымалдағыш – гуммиарабик (Е 414) (42-52 мг), мальтодекстрин (8-28 мг), нығыздалуға қарсы бөлік – кремний диоксиді (Е 551) (0-2 мг); тасымалдағыш: микрокристалдық целлюлоза (Е 460i) – 15,60 мг; нығыздалуға қарсы бөліктер: магний стеараты (Е 470b) – 4 мг, кремний диоксиді коллоидты сусыз (Е 551) – 4 мг; пиридоксин гидрохлориді (В<sub>6</sub> дәрумені) – 1,40 мг; бояғыштар: титан диоксиді (Е 171) – 0,96 мг, темір оксиді сары (Е 172) – 0,26 мг, патенттелген көк V (Е 131) – 0,01 мг.

Бір капсуласының орташа салмағы: 436,00 мг.

### **Шығарылу түрі**

Желатин капсулалар.

Корпусы мен қақпағы – ашық жасыл түсті. Капсуланың ішінде – сүрғылт қоңыр ұнтақ, өзіне тән иісімен.

### **Тағамдық және энергетикалық құндылығы**

1 капсуласының энергетикалық құндылығы:

6,46 кДж/1,53 ккал.

1 капсуласының тағамдық құндылығы:

көмірсулар – 0,23 мг,

акуыздар – 0,16 мг,

майлар – 0,01 мг.

Дәрумендер мөлшері, ұсынылатын тәуліктік тұтыну деңгейінен %:  
пиридоксин гидрохлориді – 70 %.

### **Қасиеттері және әрекет етуі**

Гербастресс® үйқыға арналған – құрамына құлмақ, шүйгіншөп, В<sub>6</sub> дәрумені және 5-гидрокситриптофан (амин қышқылы, серотонин мен мелатониннің изоцверкилдік кіретін кешен.



## Колдану аясы

5-гидрокситриптофанның және В<sub>6</sub> дәруменің қосымша көзі.

## Қолдану тәсілі және ұсынылатын мөлшерлемесі

Ересектерге 1 капсуладан, күннің екінші жартысында қабылдау қажет. Капсуланы шайнамастан, сонынан судың жеткілікті мөлшерін ішумен жұту қажет. Ұсынылатын қолдану мерзімі – 3 аптаға дейін.

## Қолдану ерекшеліктері

Толыққұнды және үйлесімді тамақтанудың алмастырышы ретінде қолдануға болмайды!

Ұсынылатын тәуліктік мөлшерлемесінен арттыруға болмайды!

## **Қолдану кезіндегі сақтық шаралары**

Жүктілік және бала емізу кезеңінде дәрігердің кеңесінен кейінған қабылдауға болады.

## Қарсы көрсетімдері

Гербастресс® үйкіга арналған кешенін қандай да бір құрамбөлігіне асқан сезімталдықта қолдануға болмайды.

18 жасқа дейінгі балалар мен жасөспірімдерге қолдануға болмайды.

## Жарамдылық мерзімі

2 жыл.

Қаптамасында көрсетілген жарамдылық мерзімі өткеннен кейін колданыла болмайды.

## Сақтау шарттары

Өзіндік қаптамасында, 25°C-тан аспайтын температурада сақтау кажет.

Балалардың қолы жетпейтін және балаларға қөрінбейтін жерде сактау қажет.



Каптамасы

10 капсуладан, поливинилхлоридті үлбір қабығы және алюминийлік фольгасы бар, контурлы үяшыкты қаптамада.

2 контурлы ұшықты қаптамадан, қолдану жөніндегі нұсқаулығымен бірге картон пачкеге салынған.

Мәтіннің түзетілген күні: шілде, 2016 ж.