

**Инструкция  
по применению биологически активной добавки к пище**

*Перед применением внимательно прочитайте!*

**Название продукта**

Апилак Гриндекс

**Производитель**

АО «Гриндекс». Ул. Крустпилс 53, Рига, LV-1057, Латвия

Телефон: +371 67083205

Факс: +371 67083505

Электронная почта: grindeks@grindeks.lv

*Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции (товара)*

Представительство АО «Гриндекс»

050010, г. Алматы, пр. Достык, угол ул. Богенбай батыра, д. 34а/87а, офис №1

т./ф. 291-88-77, 291-13-84

эл. почта: grindeks.asia.kz@mail.ru

**Состав**

1 таблетка содержит 10 мг апилака лиофилизированного, наполнитель - лактозы моногидрат, скользящие вещества – тальк, кальция стеарат; наполнитель, связующее вещество – крахмал картофельный.

Средняя масса одной таблетки: 150 мг.

**Форма выпуска**

Таблетки для рассасывания.

Таблетки на поверхности и в изломе белого или белого со слегка желтоватым оттенком цвета, плоскоцилиндрической формы с фаской. Допускаются мелкие желтые вкрапления.

**Пищевая и энергетическая ценность**

Пищевая ценность 1 таблетки:

углеводы – 0,13 г.

Энергетическая ценность 1 таблетки:

2,18 кДж/0,52 ккал.

**Свойства и действие**

Апилак или пчелиное маточное молочко представляет собой секрет, вырабатываемый аллотрофическими железами молодых рабочих пчел.

Апилак является смесью биологически активных веществ, в состав которой входят:

- витамины (С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>8</sub>, В<sub>12</sub>, Н, фолиевая кислота, инозитол)
- макроэлементы (К, Na, Са, Mg, Fe, P) и микроэлементы (Zn, Mn, Cu, Co, S, Si, Ni, Cr, As, Bi)
- 23 различные аминокислоты, в том числе и незаменимые (например, гистидин, валин, метионин, триптофан)



- другие биологически активные вещества (например, фермент холинэстераза, медиатор ацетилхолин).

Обладает общетонизирующим действием, повышает сопротивляемость организма к инфекциям и устойчивость к стрессам, стимулирует лактацию и обмен веществ.

В поддержании здоровья существенная роль принадлежит здоровому образу жизни, регулярным физическим активностям, а также разнообразному сбалансированному питанию.

### **Область применения**

Рекомендуется как дополнительный источник биологически активных веществ, содержащий пчелиное маточное молочко, в состав которого входят витамины, микроэлементы, аминокислоты с целью повышения сопротивляемости организма к инфекциям и устойчивости к стрессам, улучшения обмена веществ и стимуляции лактации у кормящих женщин.

### **Способ применения и рекомендованная доза**

Взрослым по 1 таблетке 3 раза в сутки, детям старше трех лет по 1 таблетке 2 раза в сутки в течение 10-15 дней. Таблетку следует положить под язык и оставить до полного растворения (при приеме внутрь препарат разрушается под действием желудочного сока).

### **Особенности применения**

Не использовать в качестве заменителя полноценного и сбалансированного питания!

Не превышать рекомендованную дневную дозу!

### **Меры предосторожности при использовании**

Перед применением БАД во время беременности желательно проконсультироваться с врачом.

Таблетки Апилак Гриндекс содержат лактозу. Люди с редкой врожденной непереносимостью галактозы, дефицитом *Lapp* лактазы или малабсорбцией глюкозы-галактозы не должны принимать данную биологически активную добавку.

### **Противопоказания**

Апилак Гриндекс нельзя применять при повышенной чувствительности к какой-либо составной части комплекса или к другим продуктам пчеловодства, а также людям с болезнью Аддисона.

Не предназначен для применения детям в возрасте до 3 лет.

### **Побочное действие**

У людей с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции, сухость во рту, тахикардия, нарушения сна. При появлении аллергических симптомов применение Апилак Гриндекс следует прекратить. При появлении сухости во рту, сердцебиения или нарушений сна следует уменьшить дозу или прекратить применение Апилак Гриндекс.

### **Срок годности**

2 года

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.



**Хранение**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном и невидимом для детей месте!

**Упаковка**

По 25 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 1 контурной ячейковой упаковке вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках помещают в пачку из картона

Дата корректировки текста: июль 2016 г.

